

| | <i>Наименование</i> | Примерный выход блюд | | Примерный каллораж блюд | |
|----------------|---|----------------------|------------|-------------------------|--------------|
| | | <i>ясли</i> | <i>сад</i> | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| Завтрак | Творожная запеканка со сметанным соусом | 140\25 | 170\30 | 223,0 | 291,5 |
| | Какао на молоке, сладкое | 170 | 180 | 89,6 | 117,6 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 23,3 | 35,1 |
| | Масло сливочное | 8 | 9 | 52,8 | 59,5 |
| | Суммарный объем: | 363 | 424 | 388,7 | 503,7 |

| | | | | | |
|------------------|-------------------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 2 завтрак | Сок в ассортименте | 165 | 200 | 79,9 | 94,0 |
| | Суммарный объем: | 165 | 200 | 79,9 | 94,0 |

| | | | | | |
|-------------|----------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|
| Обед | Свекольник на м\к бульоне | 150 | 200 | 132,4 | 178,0 |
| | Плов с мясом | 120 | 200 | 135,5 | 225,2 |
| | Сельдь с луком | 25 | 25 | 132,4 | 132,4 |
| | Компот из кураги и изюма сладкий | 150 | 170 | 70,8 | 98,3 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 85,6 | 107,0 |
| | Суммарный объем: | 485 | 645 | 561,7 | 740,9 |

| | | | | | |
|----------------|---|------------|------------|--------------|--------------|
| Полдник | Гренки с сыром | 40 | 60 | 149,3 | 225,6 |
| | Кондитерские изделия в ассорт.(марм.зеф.) | 25 | 30 | 23,3 | 30,0 |
| | Кофейный напиток | 170 | 200 | 37,4 | 44,9 |
| | Суммарный объем: | 235 | 270 | 182,0 | 300,5 |

| | | | | | |
|-------------|---------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|
| Ужин | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 23,3 | 23,3 |
| | Тефтели рыбные | 70 | 80 | 131,9 | 152,1 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 170 | 200 | 149,1 | 209,1 |
| | Витаминизированный напиток | - | 200 | - | 66,7 |
| | Чай сладкий | 180 | | 42,4 | - |
| | Суммарный объем: | 410 | 500 | 322,8 | 451,2 |

